



## Wie viele Stufen gibt es eigentlich beim :metabolon?

Du weißt es nicht? Dann zählen wir nach! Einfach mal anstatt Training ...

In den Sommerferien gibt es nur ein gemeinsames Training aller Gruppen:

**Montags ab 18.30 Uhr, Sportpark Leppe**

Es kann möglich sein, dass nicht bei jedem Training eine Übungsleiterin oder ein Übungsleiter vor Ort ist.

**Die Lauffreffe (Di./Mi) ...**

Start: Hotel Engelskirchen, Bickenbach: Di., 18.45 Uhr

Start: Parkplatz Panoramabad Engelskirchen: Mi., 18.00 Uhr

... finden wie gewohnt statt.

---

Wir haben uns für das Ende der Ferien noch etwas Besonderes vorgenommen!

Wir zählen die Stufen hoch zum Aussichtspunkt des **:metabolon**.

**Wann: Letzter Mo. in den Ferien, 27.08.2018**

Wir treffen uns im „Ferientrainingsmodus“ einfach um **18.30 Uhr am Sportpark Leppe**. Wir benötigen Fahrer und Autos, um alle zur Deponie (und zurück) zu fahren.

Am Berkebach, 51789 Lindlar

<https://www.bavweb.de/-metabolon>



Fotos: <https://www.bavweb.de/-metabolon>